

ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DU MARDI 7 JANVIER 2025

RAPPORT D'ACTIVITES 2024

PROJET D'ACTIVITES 2025

ACTIVITES PASSEES ET A VENIR

RANDONNEES PEDESTRES

C'est l'activité qui regroupe le plus de grand nombre d'inscrits, mais les bonnes résolutions faiblissent parfois devant les contraintes ou la météo qui s'est montrée très fâcheuse cette année...

Les animateurs rando sont au nombre de 7 :

Jean-Paul Benez, Michel Berthoux, Jean-Marc Boisnet, Thierry Hogret, Jean Lemaire, Michel Soubrier et Bruno Wyntein. L'activité bénéficie également de deux assistants réguliers : Philippe Huan et Yves Desch dont les présences sont très appréciées.

Tous ne sont pas constamment disponibles et s'organisent en réunion des mois à l'avance pour assurer le fonctionnement régulier de quatre randos par semaine, des sorties d'une journée et des randos en séjour.

Mais, comme nous, ils ne sont pas à l'abri d'imprévus, de problèmes familiaux ou de problèmes de santé !

Les programmes des randos du mardi, des sorties et des séjours vous sont adressés par mail. Vous pouvez trouver les rendez-vous du vendredi dans le blog du site internet.

Enfin, toutes ces informations sont regroupées dans le site internet dont Jean-Paul vous a rappelé l'existence et que vous pouvez consulter sans modération !

Les randonnées hebdomadaires

Elles se déclinent en 2 journées par semaine

- **Le mardi matin** : RDV à 8 h15, pour un départ du parking de LIDL à 8h30. Retour vers 12h30/13h.

Selon le nombre d'animateurs disponibles, 3 randonnées sont proposées :

1 petite de 7-8 km qui fait le bonheur d'une dizaine d'adhérents.

1 moyenne de 10/12 km dont la fréquentation tourne autour de 25 marcheurs.

1 grande de 12/15 km suivie généralement par 8-10 personnes.

La disposition varie également en fonction du nombre de randonneurs et de la météo.

Il est à noter que les randos du mardi se sont poursuivies très régulièrement 1 fois/semaine tout au long de l'été.

- **Le vendredi après-midi** : RDV à 13h15 pour un départ du parking de LIDL à 13h30. Retour vers 17h.

Cette randonnée, à laquelle le nom de balade conviendrait mieux, ravit celles et ceux qui préfèrent marcher l'après-midi. Il y a un seul groupe qui peut compter jusqu'à 20 personnes et le rythme plus modéré permet de profiter différemment de la nature : fleurs, châtaignes, champignons...

Si la convivialité est une constante dans toutes les randos du club, elle est particulièrement appréciée le vendredi après-midi.

Les journées complètes

Elles se conjuguent généralement en une marche le matin, un pique-nique le midi et des visites l'après-midi. Bruno vous les choisit et vous les peaufine avec le plus grand soin.

Il y en a eu 3 en 2024:

Le 2 avril à St Samson la poterie

Les 30 randonneurs ont suivi 3 circuits dans cette vallée aux limites du Pays de Bray où alternent bois, paysages de plaine et hameaux pittoresques. Ils ont tous été charmés par la découverte de ces petits villages au patrimoine du XI^{ème} ou du XIII^{ème} siècle : Saint Samson-La-Poterie, Fontenay-Torcy et Héricourt sur Thérain.

L'accueil pour le pique-nique au moulin de Cleutin a été très sympathique avec tables préparées à l'arrivée.

La visite de la manufacture de carrelages s'est révélée très intéressante : par la volonté de ses repreneurs, de l'argile à la tomette artisanale rien n'a changé depuis 1836 ! Ce fut une journée très réussie avec l'aide de Jean et d'Irène et aussi grâce à une météo bienveillante : pas de pluie !

Le 7 mai à Cire-Lès-Mello dans le département de l'Oise, à 10 km de Creil

Il y a eu 26 participants enchantés des visites sous un beau temps.

La commune de Cires-lès-Mello est riche de monuments historiques notamment le Pavillon du Tillet, maison en pans de bois, ornée de riches décors sculptés. Il provient de l'Exposition Universelle de Paris en 1900, probablement des vieux quartiers de Paris.

La ville voisine de Mello a accueilli dans son château aux quatre tourelles Henry IV et Louis XIII venus chasser le loup et nos adhérents venus admirer également sa Collégiale du XII^{ème} siècle, ses maisons styles Renaissance et ses fontaines...

La traversée de petits villages a également beaucoup plu.

Le 24 septembre à Pierrefonds en lisière de la Forêt de Compiègne, entre Villers-Cotterêts et Compiègne.

Les 23 participants ont marché en un seul groupe jusqu'à cette magnifique forêt de chênes et de hêtres, un des grands massifs forestiers de France, puis se sont partagé en deux jusqu'aux étangs alimentés par pas moins de 16 sources. Une rando de 9,5 km et une de 12 km. Avec la visite de la ville, le club leur a offert la visite du château l'après-midi : château du XII^{ème} siècle abattu et reconstruit plusieurs fois jusqu'à Viollet-le-Duc sur ordre de Napoléon III. Ce château est maintenant un musée géré par le Centre des monuments nationaux.

Les programmes de 2025 vous offriront les suivantes probablement à partir du mois d'Avril. Guiry en Vexin est au programme de Bruno.

Cela varie en fonction du calendrier des autres activités, du programme culturel, des séjours ou des manifestations collectives, l'AG du mois de janvier et le repas partagé du mois de mars par exemple. Et, bien entendu, cela dépend également de la disponibilité des animateurs.

La randonnée à Paris

Elle a lieu une fois par an et c'est toujours un grand succès ! Jean-Paul prévoit un parcours le matin dans la capitale, restaurant le midi et balade l'après-midi...

En 2024, elle a eu lieu 2 juillet

40 participants ont débuté la randonnée à travers le bois de Vincennes avec au passage le château et le fort, le quartier "Carnot" de la garde Républicaine et le lac Daumesnil puis ont rejoint le parcours aménagé de la coulée verte de Vincennes à Bastille. C'est l'ancienne voie ferrée de l'est parisien, actuellement entièrement piétonnisée, parfois dans les airs parfois en tunnel ou passerelle mais toujours étonnement calme et agréablement fleurie. Cette promenade de 4,5km permet de parcourir le 12^{ème} arrondissement de Paris dans toute sa longueur.

32 personnes ont ensuite déjeuné au pittoresque « Coco des mers » restaurant mauricien, les pieds dans le sable.

La météo a été à la hauteur : beau soleil de juillet !

[En 2025, le 25 mars est prévue une visite des passages couverts de Paris. Nous sommes actuellement à la recherche de guides...](#)

Les marches de 25 km

Elles sont très attendues par les grands marcheurs du club et Thierry, l'initiateur, n'hésite pas à les satisfaire en enchaînant les kms ...

le 30 mai 2024, elle était de 27 km pour ceux qui ont effectué la totalité du trajet ! Il y avait 13 personnes au départ de Sarcelles.

Le Parcours était intéressant et étonnamment champêtre pour un circuit Urbain (la cité U, les parcs, l'ex petite ceinture, l'hippodrome d'Auteuil, le bois de Boulogne...)

La Pause déjeuner tiré du sac à porte Maillot au bout de 16 km a été interrompue par la pluie qui s'est incrustée pendant 1 heure environ.

Les participants ont décidé de quitter le GR 2024 et de rallier la gare du Nord à pied au plus court après le parc des Batignolles.

le 17 octobre 2024

26 kilomètres environ sur le chemin de Compostelle sur la voie de Paris. Sarcelles est officiellement une ville étape du grand chemin (St Jacques n'est plus qu'à 1800km!) depuis le 21 mai 2017.

Les 17 participants ont été enchantés de leur journée et du pique-nique entre les gouttes de pluie au parc de la Villette. Le parcours était varié en partie dans la verdure (le bois de Garges, le fort de Stains, le parc Georges Valbon (ex parc de la Courneuve) et les aménagements mis en place pour les JO le long du canal de la Villette, notamment les pistes cyclables.

La traversée de Paris s'est poursuivie le long du canal de l'Ourcq et du canal St Martin, jusqu'à la tour St Jacques, terme de la randonnée. Cette tour est un vestige de l'ancienne église qui a abrité une relique de St Jacques et qui est le point de départ historique de la voie de Paris depuis 1965.

[Thierry vous faut patienter encore un peu pour découvrir le cru 2025 .](#)

SORTIE D'UNE JOURNEE

Le 18 mars 2024, s'est déroulée la visite du Centre Minier De Lewarde et de la ville d' Arras. Cette sortie se limitait à 40 participants, capacité maximale du car retenu. Le départ a été fixé à 7h pour une arrivée sur place vers 10h...

Installé sur un ancien puits d'extraction du charbon, le Centre Historique Minier est reconnu comme site remarquable du Bassin minier inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco. La visite guidée des bâtiments d'origine de la fosse Delloye a suscité autant d'intérêt que d'émotion devant les témoignages de la vie quotidienne des mineurs et de leur travail.

Après un déjeuner aux couleurs du nord (Flamiche au Maroilles - Jambon à l'os et sa crème à la boulette d'Avesnes - Tarte flamande à la bière), un guide nous a fait découvrir les deux célèbres places baroques de la ville, son beffroi et sa citadelle tous deux classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Le retour à Sarcelles s'est situé aux alentours de 19h30.

Le 20 novembre 2024, nous vous avons proposé une sortie à Reims : visite guidée de la cathédrale et d'une cave viticole le matin, restaurant puis visite libre de la ville. Mais nous avons dû l'annuler, le nombre d'inscrits ne permettant pas de la rentabiliser. Divers échos nous ont laissé supposer que la date (un mercredi) qui nous avait été imposée par l'office de tourisme et le car ne convenait pas. Par ailleurs, la visite d'une cave viticole en rendait le prix élevé.

En 2025, nous envisageons la découverte de St Quentin dans l'Aisne qui offre une alchimie exceptionnelle dans la diversité de son patrimoine : son ancienne Collégiale devenue Basilique, son Hôtel de Ville de style gothique flamboyant, ses façades Art Déco, ses souterrains et son village des métiers d'antan.

SEJOUR DE HUIT JOURS

Trégastel sur la côte de granit rose du 1^{er} au 8 juin 2024

Nous avons réservé ce séjour au club BELAMBRA dans « Le Castel Sainte-Anne » ayant un accès direct à la mer et ses sentiers côtiers.

Les randonnées dans ces paysages naturels grandioses aux couleurs du granit rose ont été complétées par la croisière des Sept Iles et la découverte de l'île de Bréhat.

Les visites, elles, nous ont offert des petites maisons bretonnes de granit dans les villages, des maisons à pans de bois dans les cités médiévales, des chapelles et enclos paroissiaux, des marchés, des villes aux noms de Trégastel, Lannion, Perros Guirec, Tréguier...

Le séjour s'est passé dans les meilleures conditions : tout d'abord avec la météo qui nous a offert un soleil inespéré tous les jours et ensuite avec l'hébergement et la restauration qui ont satisfait tout le monde. Les paysages et les visites ont été enchanteurs. Et enfin l'ambiance sympathique et chaleureuse a contribué à faire de ces huit jours un séjour inoubliable.

Sur le plan budgétaire, le changement d'assurance (assurance FFRS indisponible du fait du dysfonctionnement du logiciel remplacée par l'assurance de Belambra) a engendré un bénéfice qui a été redistribué aux participants. Remboursement de l'ordre de 50€ par personne.

Au Terrou au cœur du Quercy du 24 au 31 mai 2025, dates imposées par le village Cap France déjà entièrement retenu un an à l'avance. Il a la particularité de conserver la structure d'un village réel avec ses maisons et ses commerces dans lesquels nous logerons : incendié en 1944, il a reçu la médaille de la Résistance puis a été reconstruit à l'identique.

Les randonnées se feront dans une région riche en vallées : la Dordogne, le Lot ou le Célé. Nous bénéficierons de la présence d'un guide local en plus de nos animateurs de randonnée.

Les visites nous conduiront à Rocamadour, Figeac, Saint-Cirq-Lapopie, Saint-Céré, Carennac et autres : le choix n'a pas encore été arrêté.

52 personnes sont inscrites, le car ne pouvant en accueillir plus.

ACTIVITE CULTURELLE

Régine nous offre des sorties qui ont toutes un grand succès : très variées, toutes intéressantes, souvent avec guide et d'une organisation efficace.

Le Musée Picasso, la Collection œuvres choisies : Jeudi 29 Février 2024

Depuis son inauguration en 1985, la collection n'a cessé de s'enrichir. A travers plus de soixante-dix œuvres emblématiques, l'exposition met en lumière une suite de moments décisifs et de thèmes transversaux de l'œuvre de Picasso. Deux guides ont encadré les 40 participants enchantés.

Le Marché aux Puces de Paris Saint-Ouen : Le Lundi 24 Juin 2024

Classé pour son ambiance unique, le marché aux Puces est considéré comme le plus grand marché d'antiquités au monde. Près de quinze marchés sont répartis sur sept hectares avec tous leurs spécificités d'aujourd'hui. Entre objets d'art et bric à brac, jazz manouche et restaurants branchés, c'est un univers insolite. Les Puces sont aussi des lieux de tournage, "Midnight à Paris", "l'écume des jours"...

Ce sont 40 adhérents qui ont découvert ébahis ce monde qu'ils avaient presque tous cotoyé dans leur jeunesse et dont ils ignoraient pratiquement tout. La plupart se sont promis d'y revenir !

La Cité Universitaire de Paris : Jeudi 12 Décembre 2024

Ce campus unique au monde possède un patrimoine exceptionnel : architectural, ses 43 maisons offrent une diversité de styles unique à Paris , des architectes renommés y ont contribué (Le Corbusier, Claude Parent, Charlotte Perriand, Jean Prouvé, Willem Marinus Dudok...) et paysager: c'est le deuxième parc de Paris par sa superficie, 34 hectares.

Deux guides ont permis à 39 adhérents la visite de certaines de ces maisons et surtout ont dévoilé l'origine de cette conception tournée sur la fraternité et sur l'universalité.

Les étudiants et chercheurs ont à leur disposition une importante offre de services pour étudier, se restaurer, se divertir. Laboratoire d'idées pour penser le monde de demain, la Cité internationale est une Cité-monde au cœur de Paris.

La Fondation Louis Vuitton les mercredi 5 février 2025 et jeudi 6 février 2025

Cette exposition qui réunit la fine fleur des artistes du POP ART met au centre du jeu Tom Wesselmann l'oublié de Beaubourg. Case agrandie de bande dessinée sur une toile de Roy Lichtenstein, ou portrait culte de Marilyn Monroe par Andy Warhol : le pop art américain montre son influence sur les autres artistes de cette génération jusqu'en France avec Martial Raysse. 30 personnes sont déjà inscrites.

TIR A L'ARC

Plus de 20 personnes se retrouvent le lundi au Gymnase Kergomard de 12h15 à 14h autour de leurs animateurs qui sont au nombre de 5!

Michel Berthoux, Jean-Marc Boisnet, Michelle Chavaroche, Alain Jaffrain et Tony Gayoso.

Le dynamisme en est multiplié par 5 et l'ambiance toujours plus chaleureuse...

Cette activité se poursuit parfois durant une partie des vacances scolaires, en fonction des contingences municipales.

TAÏ CHI

Bernard Hanower anime ces séances qui ont lieu à la MJC le mardi de 15h à 16h pour le plus grand bonheur des participants toujours plus nombreux. Actuellement, le groupe tourne autour d'une vingtaine de personnes, certains pratiquant depuis de nombreuses années et d'autres étant tout nouveaux. Tous apprécient l'ambiance sereine où se développent les échauffements et des figures du Taï Chi.

ACTIVITE DANSEE

Dulce anime cette activité centrée sur la danse en ligne à la MJC le mercredi de 9h30 à 11h. Ses danseurs et danseuses en maillot bleu sont une trentaine dont une dizaine de nouveaux. Le groupe a participé à la rencontre des danseurs et danseuses de la Retraite Sportive du Val d'Oise organisée par le Coders le 15 Mai 2024 et leur prestation dynamique leur a assuré un franc succès.

Cette année encore, nous serons enchantés de les applaudir à leur spectacle du repas partage.

TENNIS DE TABLE

Notre animateur Jean-Claude Millet accueille les joueurs le mercredi et le vendredi de 12h15 à 14h au gymnase Kergomard.

Ils sont régulièrement entre 8 et 10 à se partager des tables qui ne sont pas toujours en bon état mais ils se renvoient la balle en toute convivialité. Il faut dire que c'est un groupe d'irréductibles pongistes !

Ils sont allés se confronter à d'autres passionnés du club FFRS du Plessis Bouchard le 14 Février. Outre le climat très agréable de la rencontre, les résultats les ont comblés : Jean-Claude étant arrivé en première place et Dunette en seconde. Nous sommes, bien sûr, tous très fiers !

JEUX DE SOCIETE

Réunis tous les 15 jours de 14h à 18 h autour de Claude Queillé, assisté de Christiane Cérol et d'Evelyne Boyard, 18 joueurs en moyenne passent un après-midi convivial au club de Bridge de Sarcelles Village qui accueille la SRS.

Les jeux de cartes, tarot et belote y sont à l'honneur... sans oublier la pause goûter

PETANQUE

Ça se passe au très accueillant terrain de boules de Sarcelles Village (à côté de la Salle Malraux) « L'AASS » nous invitant sur ses terrains le Jeudi de 14h30 à 17h. De 10 à 15 adhérents s'y retrouvent dès que le beau temps leur fait signe et s'octroient un après-midi serein, au milieu des arbres...

La FFRS propose une formation d'animateur pétanque qui n'existait pas encore comme dans les autres activités. En plus du rôle, très simple, d'animation, nous attachons beaucoup d'importance à la fonction de lien avec le Comité Directeur et les autres clubs du Val d'Oise. Nous n'avons pas encore d'animateurs, aussi, je m'adresse à vous tous pour vous laisser tenter par cette proposition.

VELO

Un petit groupe de 5-6 cyclistes mené par son animateur Thierry Hogret s'élance du stade de Sarcelles Village le jeudi de 8h30 ou 9h selon la saison et jusqu'aux environs de 12h30.

Mais rappelons-nous que nous avons connu cette année quelques mois d'une météo désastreuse !

Par ailleurs, Thierry n'a pu reprendre l'activité depuis le mois de septembre pour raison de santé. Le fonctionnement avec un seul animateur montre ses limites : ce qui nous amène à solliciter un adhérent intéressé par « la petite reine » à le seconder. Il pourrait par ailleurs animer un groupe de cyclistes de niveau différent, comme cela a eu lieu et a été demandé, ce qui enrichirait cette activité.

REPAS PARTAGE

Cela se passe une fois par an à la salle Malraux prêtée par la municipalité et permet aux adhérents des diverses activités de se retrouver voire de se rencontrer tout simplement.

En 2024, il a eu lieu le lundi 25 Mars avec 110 participants : un record ! C'est une journée de partage très conviviale, chacun apportant un plat pour former le buffet qui a été particulièrement riche.

Le club, lui, offre l'apéritif et l'animation dansante.

Les danseuses de l'activité danse ont été fort applaudies pour leur spectacle dynamique. Tout l'après-midi, le studio-photos de Philippe Gomez a flashé : merci Philippe et les numéros de la loterie se sont multipliés pour 5 lots, 3 gros paniers bien garnis et 2 plus petits : merci Jean-Marc.

Pour le Jeudi 6 mars 2025, le club a retenu Didier, notre DJ tant apprécié et Philippe s'apprête à ouvrir de nouveau son studio-photo.

Nouveauté cette année : Jean-Marc prépare un diaporama des différentes activités. Vous pouvez l'enrichir en lui transmettant vos photos.

REPAS DES ANIMATEURS

Chaque année, le club réunit au restaurant son Comité directeur, ses animateurs et les adhérents très impliqués dans le fonctionnement des activités. C'est une petite bulle de détente destinée à les remercier de leur engagement, de leur fidélité et du temps donné pour faire vivre SRS.

Il a eu lieu le 19 décembre 2024.

Date :

Le président

La secrétaire

