SARCELLES RETRAITE SPORTIVE

Affilié à la Fédération Française de la Retraite Sportive

Adresse postale: SRS MJC 10bis Avenue Paul Valéry 95200 Sarcelles
Tel:06 21 41 55 23 Mail: srs95200b@outlook.com Site: http://srs95200.free.fr

PRESENTATION DE NOS ACTIVITES

RANDONNEES PEDESTRES

Mardi matin :

RDV à 8h15
parking de LIDL de Sarcelles
départ 8h30 , retour 12h30-13h

2 ou 3 circuits proposés :
7 à 8 km, 10 à 12 km et 13 à 14 km

Vendredi après-midi :

RDV à 13h15
parking de LIDL de Sarcelles départ 13h30 , retour vers 17h

Randonnée de 7 à 9 km

1 fois / mois : randonnée à la journée, pique- nique et, si possible, visite l'après-midi.
1 fois / trimestre : randonnée de 25 km, pique-nique à midi.

ACTIVITÉS DANSÉES

Mercredi :
de 9h 30 à 11h

MJC
Avenue Paul Valéry
Sarcelles

TAÏ CHI

Mardi :
de 15h à 16h

MJC
Avenue Paul Valéry
Sarcelles

PING PONG

Mercredi : de 12h 30 à 14h
Vendredi : de 12h 30 à 14h
Gymnase Kergomard Sarcelles

TIR À L'ARC

Lundi : 12h 30 à 14h
Gymnase Kergomard Sarcelles

VÉLO : VTT / VTC

Jeudi : de 8h 30 à 12h 30 en été de 9h à 12h 30 en hiver
8 Av. du Stade Sarcelles-Village

PETANQUE

Jeudi :
de 14h30 à 17h

Terrain de boules
Place du marché
Sarcelles Village

JEUX DE SOCIÉTÉ

Dimanche / 15 jours :
de 14h à 18h

Club de Bridge
Impasse de Piliers
Sarcelles

Séjours 2025

Séjour de huit jours au Terrou (Lot) du 24 au 31 Mai 2025

Sortie d'une journée envisagée à Reims

La cotisation annuelle est de 48 €