

# PRESENTATION DE NOS ACTIVITES

## RANDONNEES PEDESTRES

### Mardi matin

RDV à 8h15  
parking de LIDL de Sarcelles  
départ 8h30 , retour 12h30-13h  
2 circuits proposés :  
1 parcours de 7 à 9km , 1 de 10 à 12 km



### Vendredi après-midi

RDV à 13h15  
parking de LIDL de Sarcelles  
départ 13h30 , retour vers 17h  
  
Randonnée de 7 à 9 km

**1 fois / mois:** randonnée à la journée, pique-nique et, si possible, visite l'après-midi.  
**1 fois / trimestre :** randonnée de 25 km, pique-nique à midi.

## ACTIVITÉS DANSEES



**Mercredi :**  
de 9h 30 à 11h

MJC  
Avenue Paul Valéry  
Sarcelles

**Mardi**  
de 15h à 16 h

MJC  
Avenue Paul Valéry  
Sarcelles



## TAI CHI

## PING PONG



**Mercredi :** de 12h 30 à 14h  
**Vendredi :** de 12h 30 à 14h  
Gymnase Kergomard Sarcelles

## TIR À L'ARC



**Lundi :** 12h 30 à 14h  
Gymnase Kergomard Sarcelles



**Jedi :** de 8h 30 à 12h 30 en été  
de 9h à 12h 30 en hiver  
8 Av. du Stade Sarcelles Village

## VÉLO : VTT / VTC

## PETANQUE



**Jedi :**  
de 14h30 à 17h  
  
Terrain de boules  
Place du marché  
Sarcelles Village

**Dimanche / 15 jours :**  
de 14h à 18h

Club de Bridge  
Impasse de Piliers  
Sarcelles



## JEUX DE SOCIÉTÉ

## SÉJOUR 2024

Séjour de huit jours envisagé à Trégastel en Bretagne sur la Côte de Granit Rose :  
dans la première quinzaine du mois de Juin.

**La cotisation annuelle est de 48€**